



SURFIT

EINE STUDIE DES UKBBS

**Mitmachen.
Forschung bewegen.
Leben verbessern.**

Dank den Fortschritten in der Krebstherapie von Kindern können **heute über 80% aller Patientinnen und Patienten geheilt werden.** Von Studien aus der Schweiz, England und Amerika weiss man jedoch, dass eine Krebserkrankung in der Kindheit sowie deren Therapie zu Gesundheitsproblemen im späteren Leben führen können. Dazu gehören:

Übergewicht

Herz-Kreislaufprobleme

Diabetes

eingeschränkte Funktionalität

Psychische Probleme

Es wird angenommen, dass ein aktiver Lebensstil viele dieser Probleme reduzieren oder sogar verhindern kann. Dies wurde aber bei geheilten Kinderkrebspatienten noch nie untersucht. Deshalb möchten wir das in einer Studie am Kinderspital Basel herausfinden! Diese Studie heisst SURfit!



Was ist die SURfit Studie?

SURfit ist eine Bewegungsstudie. Zu Studienbeginn werden die Teilnehmenden zufällig in eine Sport- oder Kontrollgruppe eingeteilt. Die Sportgruppe erhöht ihre körperliche Aktivität im Rahmen eines Bewegungsprogrammes der Studie. Die Kontrollgruppe verändert ihre körperliche Aktivität nicht. Die Studie dauert 12 Monate.

Was ist das genau für ein Bewegungsprogramm?

Die Teilnehmenden der Sportgruppe werden ihre körperliche Aktivität während den 12 Monaten steigern. Im Rahmen der Studie erhalten sie eine persönliche Bewegungsberatung, regelmässiges Feedback sowie Tipps für einen aktiven Lebensstil

Was bringt mir die Teilnahme in der SURfit Studie

Was wird in der SURfit Studie gemessen? Während den 12 Monaten machen wir regelmässige Gesundheitschecks. Diese gehören zum Teil zur regulären Nachsorge. Im Rahmen dieser Gesundheitschecks werden zum Beispiel die Herzgesundheit, Merkmale eines Frühdiabetes, die Knochengesundheit und die körperliche Leistungsfähigkeit untersucht. Zusätzlich erhalten die Teilnehmenden verschiedene Fragebögen über Bewegungsverhalten, Lebensstil, psychische Gesundheit und Lebensqualität.



Was bringt mir die Teilnahme in der SURfit Studie

Die Resultate dieser Studie werden helfen, die Lebensqualität und Gesundheit von allen ehemaligen Kinderkrebspatientinnen und –Patienten in der Schweiz zu verbessern. Dazu brauchen wir Sie! Sie persönlich profitieren von einem umfangreichen Gesundheitscheck basierend auf den aktuellsten wissenschaftlichen Kenntnissen. Falls Sie der Sportgruppe zugeteilt werden, profitieren Sie zusätzlich von einer persönlichen Bewegungsberatung. Falls Sie der Kontrollgruppe zugeteilt werden und sich ebenfalls eine Bewegungsberatung wünschen, erhalten Sie das gleiche Bewegungsprogramm, sobald Sie die Studie beendet haben. Es ist sehr gut möglich, dass der aktive Lebensstil Ihre Gesundheit und Lebensqualität verbessern wird.

Nach erfolgreichem Abschluss der Studie erhalten Sie 300 CHF als Dankeschön für Ihre Teilnahme

– zusätzlich werden Ihnen alle Reisekosten bezahlt.



Haben Sie Fragen?

Wenden Sie sich an:

Prof. Dr. med. Nicolas von der Weid
Tel: 061 704 29 95
Mail: nicolas.vonderweid@ukbb.ch

oder

Micha Zürcher
Tel: 075 428 23 37
Mail: info@surfit.ch

Interessiert?

Möchten Sie weitere unverbindliche Informationen zur Studie mit mehr Details zu Messungen, Ablauf, Nutzen und Risiken? Dann füllen Sie die beiliegende Kontaktkarte aus und schicken Sie diese im vorfrankierten Couvert zurück.

Oder wenden Sie sich per E-Mail oder Telefon an Prof. Nicolas von der Weid oder Micha Zürcher.